

Effive voor de werknemer



Effive in het kort

Effive levert professionele stoelmassages voor bedrijven, met uitsluitend gediplomeerde en gemotiveerde masseurs die voldoen aan de door ons gestelde eisen.

Onze masseurs stoppen niet bij het geven van een stoelmassage. Wij geven de werknemer aangepaste oefeningen mee om tot het beste resultaat te komen. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om werkplek- en houdingsadviezen op maat te verzorgen. Effive stelt bij ieder bedrijf een vaste contactpersoon aan en houdt met regelmaat contact met de opdrachtgever.



Welke voordelen heeft een stoelmassage voor jou?

- Door met regelmaat gebruik te maken van de stoelmassages die worden aangeboden door jouw werkgever zal je een aantal voordelen ervaren:
- vermindering van het stressgevoel
- lossere spieren waardoor er een afname van pijnklachten ontstaat (bijv. RSI klachten)
- je lichaam raakt beter in balans, waardoor je immuunsysteem verbetert. Je hebt hierdoor een hogere weerstand
- na een kort (ontspannend) rustmoment heb je meer energie en ben je productiever

Benieuwd of stoelmassage ook iets voor jou is? Plan dan zeker een afspraak in als je werkgever deze mogelijkheid aanbiedt!



De voordelen van Efffive

Duidelijke taal en uitleg, en daarmee laagdrempelig.

Regelmatige stoelmassages werken stressverlagend, en bevorderen de productiviteit.

Het gebruik van Efffive zorgt voor een betere sfeer op de werkvloer.

Het voorkomen en verminderen van RSI klachten.

Het implementeren van Efffive binnen uw organisatie kost vrijwel geen tijd.

Bevordert het herstel van spierweefsel, en verlicht rug-, nek-, en schouderklachten.

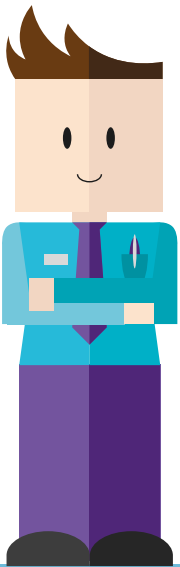
Het gebruik van Efffive resulteert in een lager ziekteverzuim.

En ook niet onbelangrijk

Het inhuren van Efffive valt onder de vrije verstrekkingen, en zijn vrijgesteld van loonheffing.

Efffive valt onder de nihilwaardering en hoeft niet in de werkkostenregeling (WKR) te worden opgenomen.

Efffive biedt de mogelijkheid om persoonlijk advies te geven per werknemer.



Instructie vooraf



+31 6 20 30 66 11



www.effive.nl
info@effive.nl

Vorbereiding

- Inschrijven voor de stoelmassage (dit doe je bij je leidinggevende of contactpersoon)
- Voorafgaand aan de stoelmassage heb je een kort gesprekje met de masseur. Hierin kan je aangeven of je bijvoorbeeld last hebt van pijnklachten of gezondheidsproblemen. De masseur kan hier tijdens de massage rekening mee houden

Stoelmassage

- Tijdens de massage kan je je kleding aanhouden. De massage is hierop aangepast. Draag je een colbert of dikke trui, is het voor je eigen comfort wel prettig om deze uit te doen. Dit is uiteraard niet verplicht!
- De massagestoel is ontworpen voor massages. De massage is zittend en je gezicht ligt in een kussentje

- Tijdens de massage besteden we aandacht aan de volgende punten: Hoofd, Nek, Schouders, Rug, Armen en Handen.
- Na de massage neem je even een minuutje de tijd om bij te komen alvorens je opstaat en weer terug gaat naar je werkplek.

Advies

- De masseur kan, indien nodig, gerichte oefeningen meegeven om pijnklachten te verbeteren.
- Daarnaast is er de mogelijkheid om werkplek- en/of houding advies te krijgen.



Tot snel!

Bij vragen kunt u te allen tijde contact opnemen, of terecht bij uw werkgever.



+31 6 78 59 32 64



www.effive.nl
info@effive.nl